－ 日本赤十字看護大学 －

医療と文化

2013/10/23

井 上 陽 介

復習！

自文化中心主義 vs. 文化相対主義

- **自文化中心主義**（Ethno-centralism）
  - 自分の育ってきた集団、民族、人種の文化が中心であるとする考え。他文化については、否定的に判断したり、低く評価したりする。
  - 「西洋医学、万歳！」

- **文化相対主義**（Cultural relativism）
  - 文化に優劣はない。各文化は個々の自然・社会環境への適応の結果であり，それ自身の価値を有している。
  - 「西洋医学も、様々な「医」の体系のひとつ！」

復習！

「未開」医療の特徴

- **リヴァーズの命題** （池田 p.7）
  - 「未開人」（現地の人たち）たちは非合理な迷信を信じているのではなく、病気や不幸の原因を説明する固有の体系的知識と対処法を持っている。
  - それらの知識や対処法は限られた専門家に占有されているよりも社会の多くの人たちに共有されている。
  - 病気は人々とそれを治療する社会とを結ぶ象徴的な媒介物になり、その社会の成り立ちや存在のあり方を反映している。

授業のアウトライン

Module 1

健康・病気の捉え方（第2回–5回）

栄養失調・肥満／痛み／
精神疾患・ストレス／出産・授乳

Module 2

治療・健康追求行動のあり方（第6–9回）

経口補液療法／予防接種／外科手術・臓器移植／
呪術・伝統医療／ネット上の医療情報／プラセボ効果

Module 3

健康決定要因としての文化（第10–13回）

感染症（HIV/AIDS、マラリアなど）／心血管疾患・糖尿病
／移民と健康／経済発展と健康

今日のテーマ

「身体」とは何か？

文化的な存在としての身体について考えてみよう。

ケース(1)　アメリカ、60代女性

60歳の白人女性が、アメリカ・ボストンにある
Massachusetts General Hospitalに搬送されてきた。
動脈硬化による心血管疾患とうっ血性心臓病で
彼女は肺水腫を患っていた。

加療ののち症状は好転したのだが、
彼女が持つ身体観のために、
彼女はおかしな行動を次々にとるようになった。

ケース(1)　アメリカ、60代女性

担当の医師たちは彼女の奇妙な行動に困り、
彼女のために精神科医を呼んできた。

彼女が持つ身体観は、胸が口と尿道とに
つながっているというものだった。

配管工であった父親の仕事に影響されて、
そうした身体観を形成したというのが、
精神科医の見立てだった。

ケース(1)　アメリカ、60代女性

#nisseki13

彼女の奇妙な行動とは
いったいなんだろうか？

ケース(1)　アメリカ、60代女性

答え：嘔吐と排尿を繰り返した。

胸が口と尿道に繋がっているという認識の彼女。
「肺の中に水がたまっている」と言われたので、
「肺の中の水」を出来る限り取り除こうとしていた。
それが嘔吐と排尿の理由だった。

正しい人間の体の「配管」を理解すると、
彼女はその変な行動をしなくなった。

解説！

「身体」に関する研究領域

1. 身体の形状と大きさについて考え方
2. 身体の領域 Boundaries についての考え方
3. 身体内の構造についての考え方
4. 身体の機能についての考え方

※Belief：信念、考え方

3. 身体内の構造について

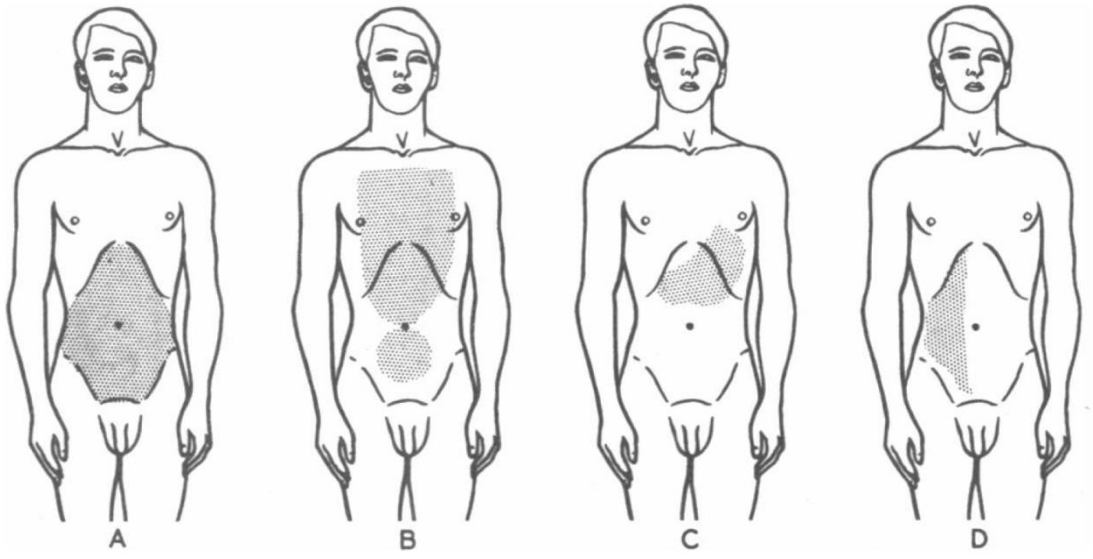
- 医学や生物学の授業をとったことがない多くの人にとって、身体の内部構造はよく分からない。
- 民間伝承や、本・雑誌、個人的な経験などを通じて、身体の内部構造をその人なりに理解をしている。
- 身体の内部構造についてしている理解は、
  - 人びとが体の不調をどう知覚するか
  - どのように体調不良を訴えるか
  - 人びとが治療へどう対応するか

  に影響を与える。

胃の場所はどこですか？

#nisseki13

- 患者と医者に質問をしました____



	A	B	C	D
Doctor	0 (0%)	0 (0%)	35% (100%)	0 (0%)
Patients				

［つぶやく！］

これは1970年に英国で実施された研究です。

現在、同じ研究をしたら、どのような結果が得られると思いますか？
理由とともに解答してください。

4. 身体の機能についての考え方（非西洋）

非西洋社会において

- 身体内の機能
- 食生活、環境、その他外的要因による機能への影響
- 身体の機能の「副産物」（糞便、尿、経血など）の性質

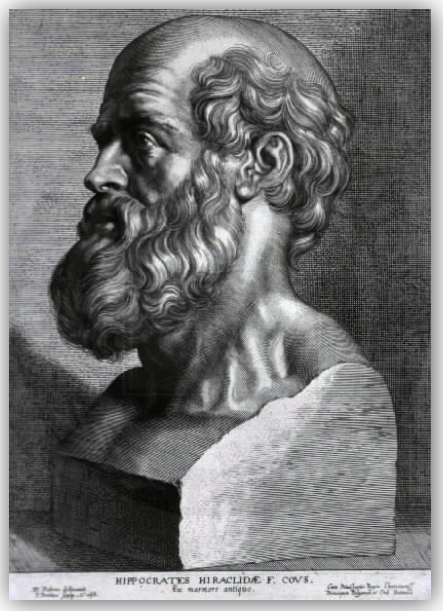
アーユルベーダや
東洋医学のイメージ

バランスが取れているかどうか？
身体の中の**バランス**がとれている　＝　健康

外部要因：栄養、環境、超自然の力
内部要因：弱さ、精神状態

四体液説　Humoral theory

- 古代ギリシャ時代の考え方
  - 4つの体液（血液、粘液、黄胆汁、黒胆汁）の比率によって、心の状態や性向などが決定される。
  - ヒポクラテス、ガレノス
    →古代の医学の礎



・血液が多い：楽観主義者
・粘液が多い：怠惰な性格
・黄胆汁が多い：怒りやすく気難しい性格
・黒胆汁が多い：憂鬱な性質

http://ja.wikipedia.org/wiki/%E3%83%92%E3%83%9D%E3%82%AF%E3%83%A9%E3%83%86%E3%82%B9

熱／冷理論

- 「熱い」「冷たい」
  - 体内の温度のバランスが取れている＝健康

- ラテンアメリカの「熱い」病気
  - 太陽や火にあたりすぎた時
  - 「熱い」食べ物や「熱い」飲み物を摂取しすぎの時
  - 妊娠と月経も「熱い」病気に分類される

  - 対応するためには・・・？

熱い食べ物－冷たい食べ物（例）

- ニューヨークに暮らすプエルトリコ人
  - Caliente（熱い）
    - アルコール飲料、練乳、チリ、チョコレート、コーヒー、コーンミール、ニンニク、インゲン豆、タマネギ、グリーンピース、タバコ
  - Fresco（涼しい）
    - 大麦の煎じ汁、ボトルに入った牛乳、チキン、フルーツ、はちみつ、レーズン、塩タラ、クレソン
  - Frio（寒い）
    - アボカド、バナナ、ココナッツ、リマ豆、サトウキビ、白インゲン豆

熱い食べ物－冷たい食べ物（例）

- 東洋医学（漢方医）

熱性 温性	ねぎ、たまねぎ、かぼちゃ、にら、ピーマン、しそ、にんにく、もち米、インゲン豆、鶏肉、牛肉、レバー、えび、あじ、かき、酒
平性	とうもろこし、大根、人参、じゃがいも、椎茸、うるち米、玄米、えんどう、そらまめ、落花生、大豆、ひじき、わかめ、豚肉、さんま
涼性 寒性	はくさい、ごぼう、ほうれんそう、トマト、セロリ、なす、きゅうり、ハトムギ、そば、緑豆、のり、すっぽん、たこ、あさり、しじみ、うに

  - 調理法でも変わる！

    生食／茹でる／蒸す／煮る／焼く／炒める／揚げる

    - 右に行くほど、温性↑：新陳代謝を高める（補陽）
    - 左に行くほど、涼性↑：解毒、身体を潤す（瀉火）

http://www.geocities.jp/junyoshida119/honzen14.html

4. 身体の機能についての考え方（西洋）

- 西洋：機械論的な身体観
  - 科学と技術の言葉を用いて身体の構造と機能を理解。
  - 水道回り、電気、機械、コンピュータなど

  - 「配管」モデル Plumbing Model
    - 身体の中で空洞がパイプでつながっている。
    - 呼吸器系、心血管系、消化器系、泌尿器系の健康問題と関連する。

    例：便秘になると腸内の糞便が血流に拡散し、顔色や体調が悪くなるという考え（英国）

新しい身体観

- The Brain
  - 脳画像診断の発展により、脳が身体を支配しているという概念が広がった。
  - 脳死・心臓死の区別　→　脳死臓器移植
- The Medical Body
  - 身体が西洋医学のコンテクストで語られる。
- The External Womb
  - 生殖医療に関する技術の進展による。
  - 体外受精、人工授精

1. 最適な身体の形と大きさ

- 人の身体は物理的に存在するのと同時に、社会的な意味を持って存在している。
  - 形・サイズ・「装飾」は、個人の社会における位置を伝える情報となっている。
    - 年齢、性別、社会階層、仕事、特定のグループのメンバー、宗教的かそうでないか。
  - 「装飾」の例
    - ジェスチャー
    - 服装：合理的な目的だけでなく、社会的な意味も。

西洋諸国における身体の改変

#nisseki13

より「最適な」身体の形や大きさ、見た目にするために、
西洋諸国ではどのような方法が盛んでしょうか？

先進国における身体の改変

歯科矯正、整形手術、豊胸手術、
脂肪吸引、ピアス、増毛、ウィッグ、
入れ歯、つけまつげ、つけ爪、ダイエット、
ハイヒール、コルセット、補正下着

美容整形

国別の整形手術件数（2011年）

	外科的	非外科的	合計
アメリカ	1,094,146	2,011,100	3,105,246
ブラジル	905,124	542,090	1,447,213
中国	415,140	635,720	1,050,860
日本	372,773	579,878	952,651
メキシコ	299,835	494,731	794,567
イタリア	316,470	388,440	704,910
韓国	258,350	391,588	649,938
インド	191,439	274,792	466,231
フランス	207,049	248,247	455,296
ドイツ	187,193	228,255	415,448

人口1,000人当たりの整形手術件数（2011年）

	件数	人口	1000人毎
韓国	649,938	4,977.9	13.06
ギリシャ	142,394	1,119.4	12.72
イタリア	704,910	6,062.6	11.63
アメリカ	3,105,246	31,194.6	9.95
コロンビア	371,507	4,605.2	8.07
台湾	181,811	2,322.5	7.83
日本	952,651	12,789.6	7.45
ブラジル	1,447,213	19,493.3	7.42
フランス	455,296	6,312.8	7.21
メキシコ	794,567	11,373.5	6.99

http://www.isaps.org/files/html-contents/Downloads/ISAPS%20Results%20-%20Procedures%20in%202011.pdf

痩せている方が良いという文化

- プレイボーイ:
  - 1950-1978年で表紙の女性の体重は減った。(期間中アメリカ人女性の平均体重は増加した。)

- バービー人形:
  - 平均的女性よりもずっと痩せている。実物大バービーは、平均的な女性より、身長は50cm高く、バストは13cm大きく、ウエストは15cm小さい。

ダイエットが続くと・・・

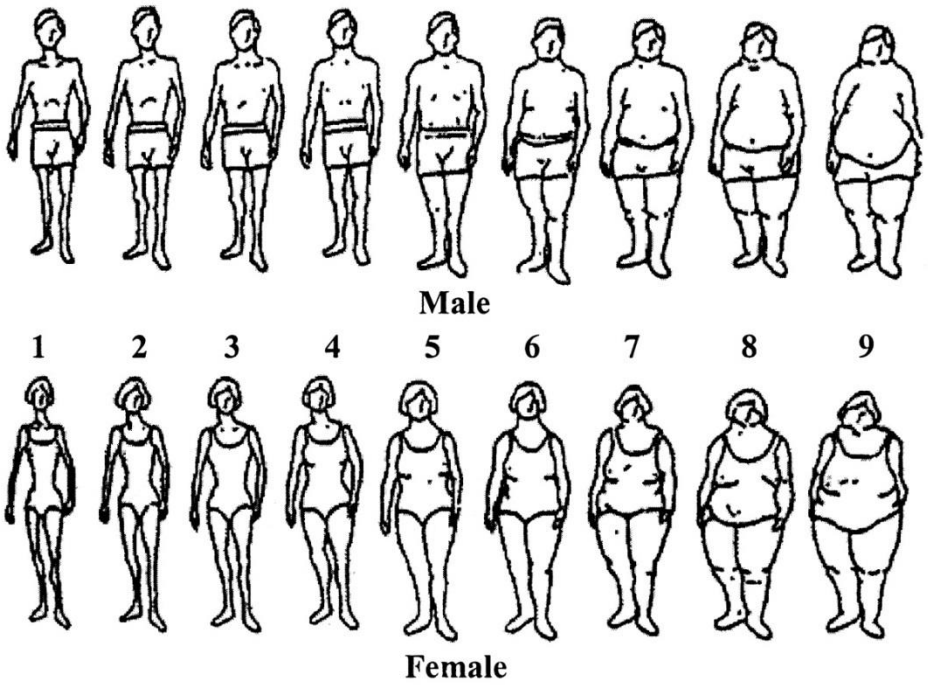
- 拒食症（神経性無食欲症） Anorexia nervosa

- メディア（雑誌、テレビ、広告、本）に登場するモデルや女優
  - 痩せているモデルと自分の体形のギャップ。
  - スペインとイタリア政府
    - 『痩せ過ぎモデルは誤った美の観念を与える』
    - BMI<18のモデルのショー出演を禁止。

  - BMI: 体重(kg) ÷ 身長$(m)^2$

ボディイメージが変わる

- どのような人に囲まれるかによって自分の認知が変わる。
- アメリカに留学した日本人学生の体形の認知。



http://edbites.com/tag/body-dissatisfaction/

太っていることが望ましい社会

- 太っていることが望ましい社会はあるのか？ → ある

- 例：西アフリカ、中央アフリカの一部
  - Fatting-houseに娘を通わせる。
    - 油っぽいものを食べて運動をしない。
    - ぶくぶく太って青白くなる：裕福さと多産の象徴
  - 痩せている人
    - 弱くて疲れている。醜い。
    - スティグマによってHIVAIDSを疑われる場合も。

途上国における身体の改変

- 人工的な改造
  - 社会的な意味
  - 美に対する考え／最適なサイズ・形に対する考えを反映

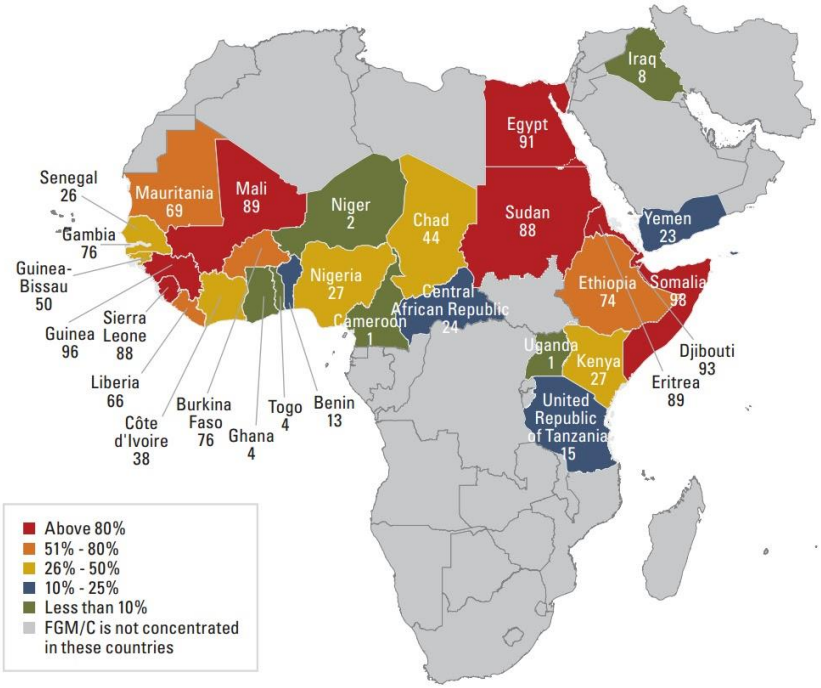
  - ペルー：乳幼児の頭蓋骨を変形
  - 先コロンブス期のメキシコやエクアドル：歯を削る
  - ニューギニアなど：胸や足に傷をつけて模様
  - 中国：纏足
  - タヒチやインディアン：タトゥー
  - アマゾンや西アフリカ、メラネシアの唇に突き刺す装飾

国際保健学で話題になる（１）

- 割礼
  - 男性の陰茎包皮を切除すること。
  - 聖書を教典とするユダヤ教、キリスト教、イスラム教が信仰されている地域、アフリカ・オセアニアの諸民族など
  - HIV/AIDSの感染拡大との関連
    - 衛生的・医学的に行われた男性割礼はエイズ感染を予防する有用な方法
    - UNAIDSによって、特に東部・南部アフリカで男子割礼によるエイズ感染予防策が推進されている。

国際保健学で話題になる（２）

- 女性器切除（FGM）
  - 文化的慣習によって女性の外陰部（外性器）の一部又は全部を切除したり傷つける行為。
  - WHO（世界保健機関）の推定では、1億3000万人の女性や少女がFGMを受けている。



アフリカを中心とした約30国

http://theblogprogress.blogspot.jp/2013/08/fgm-dynamics-of-change.html

FGM　詳細情報

- 理由
  - 女子の貞節を守り、結婚の条件をよくするためものと考えられ、長い間続けられてきた。
- 種類
  - タイプ1：クリトリスの一部または全部の切除。
  - タイプ2：クリトリス切除と小陰唇の一部または全部の切除。
  - タイプ3：外性器（クリトリス、小陰唇、大陰唇）の一部または全部の切除および膣の入り口の縫合による膣口の狭小化または封鎖。
  - タイプ4：その他

ケース（２）ジブチ、少女

#nisseki13

- どちらか一方に回答せよ
  - （1）習慣がなくならない原因は何だと考えるか？
  - （2）文化相対主義の立場に立つと、FGMを存続させるべきだという意見も成立するがどう考えるか？

文化相対主義は常に優先されるべきか？

- 2012年12月、国連
  - FGMの禁止法制化を各国政府に求める決議案。

- 答えのヒント
  - 「当事者」の声
  - 2003年7月11日にはモザンビークの首都マプトにおいて、女性器切除の含めたあらゆる性暴力、性差別を禁じ、男女同権を定めた、人及び人民の権利に関するアフリカ憲章に関するマプト議定書 (Maputo Protocol) が採択された。（2011年現在署名46カ国、批准28カ国）

2. 身体の領域についての考え方

<u>アメリカ中産階級の場合</u>

- Intimate distance 0-45cm:
  - 親密な関係を持つ個人のみが入りうる距離
- Personal distance 45-120cm:
  - 個人的なスペース
- Social distance 1.2-3.6m:
  - ビジネス上など社会的なコミュニケーションが行われる距離
- Public Distance 3.6m-7.5m or more:
  - 社会的、個人的な人との交わりが一切おこらない

http://www.id-sphere.com/2008/09/reducing-the-intrusiveness-of-building-work-in-residential-projects/

Boundaryが変容するきっかけ

- 精神状態によって
- 病気・傷害によって
- 外科手術や加療について
- 生理学的な変化によって：妊娠、肥満、体重減少

- 年齢
  - 青少年
    - 大人の侵入に「いらっ」とする。
    - 仲間のBoundaryから追いだされることはショック。